

**Jídelníček od 2.12.2024-do
6.12.2024**

Jídelníček

| | 2.12.2024 | 6.12.2024 | Alergeny |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|
| P O N D Ě L Í | polévka: hovězí vývar s jáhlovými knedlíčky | | 1,3,9 |
| | 1. jogurtový knedlík s jahodama a zakysanou smetanou | | 1,7 |
| | 2. zeleninové lečo s uzeninou vařený brambor | | 3 |
| | nápoj: čokoládový nápoj, voda se sirupem | | 7/- |
| Ú T E R Ý | polévka: drůbková s vaječnou jíškou | | 1,3,9 |
| | 1. vepřová panenka s čedarovu omáčkou vařený brambor | | 7 1 |
| | 2. sýrový karbanátek vařený brambor, dip | | 1,3,7 -/7 |
| | nápoj: čaj ovocný, voda | ovoce: | |
| S T Ř E D A | polévka: cizrnový krém | | 1,7 |
| | 1. rozlitaný španělský ptáček basmati rýže | | 1,3,7 |
| | 2. námořnický bulgur – rizoto s rybou | | 1,4,7 |
| | nápoj: voda se sirupem, voda | salát: mrkvový s jablky | |
| Č T V R T E K | polévka: cibulová s bramborem | | 1,7 |
| | 1. vepřová kýta na smetaně | | 1,7,9,10 |
| | špekový knedlík | | 1,3,7 |
| | 2. vegetariánské lassaně /čočka, rajčata/ | | 1,7,9 |
| | nápoj: horká mandarinka, voda | | |
| P Á T E K | polévka: gulášová | | 1 |
| | 1. rybí prsty | | 1,3,4 |
| | bramborová kaše, kompot míchaný | | 7 |
| | 2. vepřový řízek Ondráš salát Coleslaw | | 1,3 7 |
| | nápoj: mošt, voda | mikulášské překvapení | 1,3 |

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby,7-mléko,8-skodřipkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamové semena,12-oxid siřičitý,13-vlčí bob,14-měkkyši. Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určené k okamžité spotřebě.



Podravka - Lagris, a.s. | 763 23 Dolní Lhota 39
email: info@podravka.cz
www.podravka.cz | www.kronici-emac.cz

Jídelníček

od

25.11. - 29.11.2024

JÍDELNÍČEK

Jídelníček: 25.11.2024 - 29.11.2024

Alergeny

| | | |
|---|------------------------------------------------------------|-------|
| P | polévka: ze zeleného hrachu | 1,7 |
| O | 1. špagety s drůbežím masem a bylinkovou omáčkou | 1,7 |
| N | | |
| D | 2. zapékané rybí filé | 3,4,7 |
| Ě | bramborová kaše, kompot míchaný | 7 |
| L | nápoj: voda se sirupem, voda | |
| Í | | |
| Ú | polévka: rajská s kapáním | 1,3,7 |
| T | 1. beskydské šišky z mletého masa | 1,7 |
| E | vařený brambor s petrželkou | |
| R | 2. vajíčková omeleta se žampiony, zeleninová přízdoba | 1,3,7 |
| Ý | vařený brambor maštěný máslem s petrželkou | 7 |
| | nápoj: čaj černý s medem, voda | |
| | polévka: slepičí se zeleninovým svitkem | 1,3,9 |
| S | 1. vepřová kýta na česneku | 1,6 |
| T | pohanková rýže, kyselý okurek | -/10 |
| Ř | 2. mexické rizoto/bulgur, rýže, adzuki, kukuřice, paprika/ | 1 |
| E | kyselý okurek | 10 |
| D | | |
| A | nápoj: mošt, voda | |
| | pistáciový pudink | -/7 |
| Č | polévka: bramborová s fazolí černé oko | 1 |
| T | 1. kuřecí závitky se špenátovou náplní | 1,3,7 |
| R | bramborová kaše | 7 |
| T | 2. bulgur s ovocem, kokosem | 1 |
| E | | |
| K | nápoj: čaj ovocný, voda | |
| | kompot hruškový | |
| P | polévka: selská II | 1,7 |
| Á | 1. hovězí guláš | 1 |
| T | chléb | 1 |
| E | 2. pečený brambor, kefirové mléko | 1,7 |
| K | nápoj: řepík, voda | |
| | ovoce: | |



Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná, 6-sojové boby, 7-mléko, 8-skofápkové plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena, 12-oxid siřičitý, siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
 Konkretizaci skupiny 1-14 sdělí na požádání personál školní jídelny. **Změna jídelníčku vyhrazena.**
 Jídlo je určeno k přímé spotřebě v daném dni bez skladování!!!!!!!

Základní škola Zubří, okres Vsetín
 Školní jídelna
 Hlavní 70, 756 54 Zubří
 Tel. 571 658 951 IČO 70874303
 571 757 215

Bladu!

**Jídelníček od 18.11.2024-do
22.11.2024**

**MENU
GOLD****JÍDELNÍ LÍSTEK**

18.11.2024

- 22.11.2024

Alergeny

| | | |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| P O N D Ě L Í | polévka: kuřecí vývar s těstovinovou rýží | 1,9 |
| | 1. vepřová pečeně, hlávkové zelí houskový knedlík | 1,7 1,3,7 |
| | 2. celerový salát s tuňákem, rajčaty a kuskusem rohlík | 4,7,9 |
| | nápoj: čaj ovocný, voda | jogurt – jen děti -/7 |
| Ú T E R Ý | polévka: kulajda | 1,3,7 |
| | 1. kuřecí nudličky s ajvarem špecle | 1,7 |
| | 2. dýňové noky s dušenou zeleninou/mrkev, brokolice/ jemná ajvarová omáčka | 1,7 |
| | nápoj: voda se sirupem, voda | ovoce: |
| S T Ř E D A | polévka: čínská rybí s nudlemi | 1,4 |
| | 1. masový nákyp bramborová kaše | 1,3,7 7 |
| | 2. luštěninová sekaná bramborová kaše | 1,3,6,7 7 |
| | nápoj: tropiko, voda | okurkový salát |
| Č T V R T E K | polévka: bramborová | 1 |
| | 1. hovězí stroganov jasmínová rýže | 7 7 |
| | 2. bramborové šišky s povidlovou omáčkou | 1,3,7 |
| | nápoj: ledový čaj, voda | |
| P Á T E K | polévka: kedlubnová | 1,7 |
| | 1. kuřecí řízek nakládáný/vejce, hořčice, kečup solamyl, koření/ vařený brambor | 1,3,6,10 |
| | 2. brokolice s míchanými vejci vařený brambor s máslem | 3 7 |
| | nápoj: voda se sirupem, voda | salát čočkový 7 |

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby,7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezamové semena,12-oxid siřičitý,13-víčí bob,14-měkkyši. Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určené k okamžité spotřebě.



WWW.LAFOOD-GASTRO.CZ | WWW.MENUGOLD.CZ

Bláží Jarmil

jídelníček

od

11.11.2024-15.11.2024

Jidelníček

od: 11.11.2024

do: 15.11.2024

Obsahuje alergeny:

| | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| P O N D Ě L Í | polévka: drůbková jemná s nudlemi | | 1,7,9 |
| | 1. žemlovka s jablky a tvarohem | Základní škola Zubří, okres Vsetín Školní jídelna Hlavní 70, 756 54 Zubří Tel. 571 658 951 IČO 70874603 571 757 215 | 1,3,7 |
| | nápoj: bílá káva, voda | | 7/- |

| | | | |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------|---------|
| Ú T E R Ý | polévka: valašská kyselice | | 1,7 |
| | 1. hovězí znojemská pečeně vařený brambor | | 1,10 |
| | 2. vegetariánský špíz/tofu, sýr, broskev, atd./ vařený brambor | | 1,3,6,7 |
| | nápoj: čaj jahodový, voda | salát z červené řepy | |

| | | | |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------|-------|
| S T Ř Ě Ř D A | polévka: hovězí vývar s ovesnými vločkami | | 1,9 |
| | 1. kuře na paprice | | 1,7 |
| | těstoviny | | 1 |
| | 2. brambory zapékané s nivou a mandlemi maďarský zeleninový salát | | 3,7,8 |
| | nápoj: horká švestka, jablko, voda | ovoce: | |

| | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|--|--------|
| Č T V R T E K | polévka: pórková s vejci | | 1,3 |
| | 1. smažený karbanátek | | 1,3,7 |
| | bramborová kaše, kompot | | 7 |
| | 2. bramborový guláš z hlívy ústřičné chléb | | 1 1 |
| | nápoj: voda se sirupem, voda | | |

| | | | |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------|
| P Á T E K | polévka: ze žluté čočky s hráškovými kuličkami | | 1,7 |
| | 1. rybí filé na kari | | 1,4,7 |
| | dušená rýže | | |
| | 2. těstoviny se sombrerem/zelenina/ a kuřecím masem, sýr | | 1,7 |
| | nápoj: tropiko, voda | salát mrkvový s meruňkami | |

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sójové boby,7-mléko,8-skořápkové plody, 9-celer,10-hořčice,11-sezamové semena,12-oxid uhličitý,13-vlčí bob,14-měkkýši. Konkretizaci skupiny 1-14 sdělí na požádání personál školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena!!!!

Jídlo je určeno k přímé spotřebě v daném dni bez skladování!!!!!!!

Jídelníček

od

4.11.2024-8.11.2024

Jídelníček: 4.11.2024 - 8.11.2024

Alergeny

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|
| P | polévka: rychlá s vejci | 3,9 |
| O | 1. mexické fazole, chléb | 1 |
| N | | |
| D | | |
| Ě | | |
| L | nápoj: čaj černý s medem, voda | ovoce: |
| Í | | |
| Základní škola Zubří, okres Vsetín; Školní jídelna Hlavní 70, 756 54 Zubří Tel. 571 658 951 IČO 70874603 571 757 215 | | |
| Ú | polévka: kroupová se zeleninou | 1,9 |
| T | 1. kuřecí prsa ve šlehačce | 7 |
| E | vařený brambor s petrželkou | |
| R | 2. kapustový karbanátek | 1,3,7 |
| Ý | vařený brambor maštěný máslem | 7 |
| | nápoj: ochucené mléko, voda | kompot míchaný |
| | | 7/- |
| | polévka: slepičí s těstovinou | 1,9 |
| S | 1. dušený špenát, moravský vrabec | 1,7 |
| T | bramborový knedlík | 1,3 |
| Ř | 2. dušený špenát, sázené vejce | 1,7/3 |
| E | bramborový knedlík | 1,3 |
| D | | |
| A | nápoj: voda se sirupem, voda | 7 |
| Č | polévka: česneková s chlebovými krutonky | 1 |
| T | 1. zahradnická sekaná | 1,3,7 |
| R | bramborová kaše | 7 |
| T | 2. kuskusové rizoto/ cuketa, paprika, mrkev, cizrna/ | |
| E | sýr | 7 |
| K | nápoj: zimní punč, voda | salát z čínské zeli s mrkví |
| P | polévka: drožděvá | 1,3 |
| Á | 1. hovězí roštěná | 1,6 |
| T | dušená rýže, kyselý okurek | -/10 |
| E | 2. špecle s grankem, máslem a cukrem | 1,7 |
| K | nápoj: citronáda, voda | |

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-podzemnice olejná,6-sojové boby,7-mléko, 8-skořápkové plody,9-celer10-hořčice,11sezamové semena,12- oxid siřičitý, siřičitany, 13- vlní bob,14-měkkýši
Konkretizaci skupiny 1-14 sdělí na požádání personál školní jídelny. **Změna jídelníčku vyhrazena.**
Jídlo je určené k přímé spotřebě v daném dni bez skladování!!!!!!!